



Educational Resources in International Languages

ةبكرلا لصفم صحف

Translated from English to Arabic by:

Ms Nada Al-Qhtani

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

فحص مفصل الركبة

١. عرف بنفسك و استأذن كي تفحص المريض.

٢. افحص المريض وهو واقف.

تحقق من:

التورم: أمام الرضفة / تحت الرضفة

الندبات

الضمور العضلي

الحمامي

التشوهات (الروحاء و الفحجاء)

عدم التماثل

كيسة بيكر في الحفرة المابضية

استخدامه لأي ملحقات مثل: عصا المشي والعكاز

٣. راقب حركة المشي

اطلب المريض أن يمشي إلى نهاية الغرفة ويعود.

٤. اطلب المريض أن يستلقي على السرير.

(أ) تحقق من:

التشوهات (الفحجاء/ الروحاء)

انحراف الرضفة

(ب) تحسس

درجة الحرارة

قارن كلا الجانبين باستخدام ظهر اليد.

الألم على طول خط المفصل و الحفرة المابضية.

اطلب المريض أن يثني ركبتيه على شكل زاوية قائمة.

تحسس خط المفصل والأربطة الجانبية و المرتكزات و الحديبية الطوبوية و اللقمة الفخذية.

تحقق من الانصباب.

اختبار الانتفاخ.



شكل ٦. ١: توضيح اختبار الانتفاخ و نزح السوائل.

نقر الرضفة.



شكل ٦. ٢: توضيح اختبار نقر الرضفة.

(ج) قم بقياس محيط الفخذ للتحقق من ضمور العضلة رباعية الرؤوس (من نقطة ثابتة فوق حديبة الظنوب أو فوق القطب العلوي للرضفة بمسافة ١٠ سم).



شكل ٦. ٣: قياس محيط الفخذ للتحقق من ضمور العضلة رباعية الرؤوس.

(د) تحرك

اختبر الحركة الفاعلة أولاً و إذا كانت مقيدة اختبر الحركة اللافاعلة.

الانثناء (لا تنسى الاستماع للفرقة).

الامتداد و فرط الامتداد.

رفع الساق مستقيماً.

هـ) اختبارات خاصة

اختبار الدرج الأمامي والخلفي:

اطلب المريض أن يثني ركبتيه و اجلس على قدميه ثم قم بتحريك ساقه للأمام والخلف لتتحقق من الحركة الزائدة و الترهل الخلفي. يكشف هذا الاختبار عن مدى ثبات الأربطة الأمامية والخلفية.



شكل ٦. ٤: توضيح اختبار الدرج الأمامي.



شكل ٦. ٥: توضيح اختبار الدرج الخلفي.

اختبر الأربطة الجانبية:

يثني المريض ركبته بمقدار ٣٠ درجة و اضغط على خط المفصل الانسي و الجانبي. تحقق من رخاوة الأربطة.



شكل ٦.٦: اختبار الرباط الجانبي الإنسي.



شكل ٦.٧: اختبار جانب الرباط الجانبي.

قم باختبار ماکموري لجرح الهلالية.



شكل ٦. ٨: توضيح اختبار ماكموري.

٥. لإنهاء الفحص

أخبر بأنك تريد أيضا أن تقوم بالآتي:

فحص الحوض.

فحص وعائي عصبي للأطراف السفلية.

مراجعة الأشعة.

٦. أشكر المريض.



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is an UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 1st - 5th August 2016
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 6th August 2016
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 5th August 2016

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org