



Educational Resources in International Languages

腹部检查

Translated from English to Chinese by:

Ms Wenping Wang

MA (Translation Studies)

University of Cardiff

腹部检查

1. 自我介绍并获准检查

2. 由下至上对患者进行大体检查

- 良好/不适
- 舒服与否?
- 是否疼痛?
- 过瘦/超重? 脂肪分布?
- 脸色苍白? 黄疸病?
- 是否配带液体抽取装置, 体液检测表等等

3. 手部视诊

a) 检查指甲是否有以下症状:

- 贫血
- 杵状指

可能由以下腹部疾病导致: 克罗恩病, 溃疡性结肠炎, 肝硬化

- 灰指甲

由与肝脏疾病相关的低蛋白血症引起的甲床变白

b) 检查手掌是否有以下症状:

- 掌红斑 (“肝掌”)

可见于:

雌激素代谢减少的肝脏疾病

甲状腺功能亢进

类风湿性关节炎

妊娠

口服避孕药

- 掌腱膜挛缩症
最常见继发于饮酒过度或肝脏疾病
- 掌纹黄瘤 (胆固醇沉积)
原发性胆汁性肝硬化

c) 检查手背是否有以下症状:

- 紫癜
- 腱黄色瘤

d) 扑翼样震颤检查

- 请患者伸直手臂，扩展手腕，检查患者腕关节是否会突然屈曲，然后迅速伸直，像鸟的翅膀在扇动一样
这是代谢性肝病的迹象

4. 胳膊视诊

- 蜘蛛痣出现于上腔静脉分布区域（即乳头线之上），本病的发生与雌激素水平增高有关
女性患者身上若出现多于5颗蜘蛛痣，则需特别关注
任何蜘蛛痣出现在男性患者身上，都需特别关注
- 紫癜，瘀斑
可由血小板减少或凝血酶原时间偏高引起
- 皮肤瘙痒的迹象—划痕

5. 脸部检查

a) 检查眼睛是否有以下症状

- 贫血症（拉下眼睑，让患者往上看）
- 黄疸（查看巩膜是否变黄）
当胆红素大于 $50 \mu\text{g/L}$ 时，在临床上黄疸比较明显。
- 威尔森综合症Kaiser-Fleischer ring棕绿色环（铜离子代谢异常）
需要角膜显微镜才能观察到
- 睑黄瘤表明高胆固醇血症
可见于原发性胆汁性肝硬化

b) 检查口中是否有以下症状

- 假牙状况：牙齿丢失？ 龋齿 / 牙周腐烂？
- 溃疡
- 舌头
脱水

舌乳头平滑，疼痛

由于缺乏多种维生素所引起，如B12，铁，烟酸，吡哆醇，叶酸

- 口角炎（嘴角发炎且疼痛）
由于维生素缺乏引起（如：维生素B2，烟酸）或牙齿缺失 / 假牙位置不合适

c) 蜘蛛痣可以在脸上看出来

6. 触摸锁骨上淋巴结

- 左侧锁骨上窝Virchow淋巴结在胃癌病症中表现为扩大

7. 检查胸部是否有以下症状

- 男性乳房发育症

常见于雌激素代谢的改变和安体舒通药物治疗所导致

- 男性脱发
- 蜘蛛痣

8. 检查腹部

a) 进行检查，寻找

- 划痕
- 肿胀，腹胀
- 可见静脉

脐周静脉曲张表明门静脉压力增高

- 皮肤改变（瘀伤，消瘦的迹象）
- 疤痕
- 擦痕
- 任何可见的动脉
- 蠕动波，见于

慢性幽门狭窄

肠梗阻

b) 触诊

开始之前的要点：

- 一些考官喜欢考生屈膝，达到腹部水平
- 首先询问患者是否感到疼痛！（如果不这样做，考生可能会不及格）
- 触诊时，观察患者的面部表情是否有疼痛的迹象
- 遵循系统化方法

1. 浅部触诊法，检查是否

- 压痛（正常+反弹）
- 僵硬
- 肌肉萎缩

2. 深部触诊肝、脾、肾、膀胱

肝：

• 从右髂窝开始，要求患者做深呼吸。把手朝着肋缘方向移动，直到感觉到肝脏边缘为止。

- 如果肝脏可被感知，请检查
- 尺寸（肋缘以下部分请以厘米来记录扩大物）
- 纹理（柔软 / 结实 / 坚硬 / 有结节）

- 边缘（平滑 / 不规则）
肝脏边缘不规则表明转移瘤

脾：

1. 使用以上相同方法，从右髂窝开始进行触诊
2. 如果感觉不到脾脏，从右侧卧位触诊患者

肾脏：用双手触诊肾脏

膀胱

如果膀胱增大，请轻轻叩击来进行确认

腹主动脉：感受动脉瘤搏动

c) 叩诊

- 肝部上边界（是否增大）
- 脾脏
- 腹水：通过叩诊来寻找侧腹部浊音
让患者侧卧进行叩诊，寻找移动性浊音，确认腹水是否存在

d) 听诊

1. 听肠鸣音（最少15秒），可能出现的情况：
 - 正常
 - 不存在（麻痹性肠梗阻）
 - 腹鸣（肠蠕动增加）
 - 高音调，发出叮当声（肠道阻塞）
3. 听肾脏杂音
从肚脐中间线以上2厘米部位听诊
杂音存在表明肾血管疾病

9. 检查凹陷性水肿

10. 完成检查

表明你想要进行以下检查

- 触诊疝孔
- 检查外生殖器（比如检查慢性肝病患者的睾丸是否萎缩）
- 进行直肠检查
- 检查腹股沟淋巴结
- 尿液试纸检测

11. 感谢患者的配合



DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events/ competitions.

Courses (a selection):

Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



Forthcoming key events:

- **International Medical Summer School**
Manchester, 31st July to 4th August 2017
- **International Academic and Research Conference**
Manchester, 5th August 2017
- **World University Anatomy Challenge**
Manchester, 4th August 2017

Publications



publications.doctorsacademy.org

World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal
with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

wjmer.co.uk

Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

www.doctorexams.co.uk

www.doctorsacademy.org