



# Educational Resources in International Languages

**GINOCCHIO**



*Translated from English to Italian by:*

**Mr Alessandro Decarolis**  
MA (Translation Studies)  
Cardiff University

**POSSIBILI DOMANDE CHE TI POSSONO ESSERE RIVOLTE:**

- **Esamina il ginocchio di questo paziente**
- **Verifica se vi sono segni di effusione**
- **Verifica se vi sono segni di instabilità**
- **Esegui un test del cassetto anteriore / posteriore**

- 1. Presentati e chiedi il permesso di esaminare**
- 2. Esamina il paziente mentre è in piedi**

**Cerca:**

- Gonfiore: pre-rotuleo / infra-rotuleo
- Cicatrici
- Atrofia muscolare
- Eritema
- Deformità (valgo e varo)
- Asimmetria
- Cisti di Baker nella Cavità Poplitea
- Accessori, es., bastone da passeggio, stampelle

**3. Esamina l'andatura**

Chiedi al paziente se lui/lei utilizza qualche sostegno per camminare, poi chiedigli/chiedile di camminare attraversando la stanza e tornando indietro

**4. Col paziente steso sul lettino****a) osserva**

- Deformità (varo/valgo)
- Deviazione della rotula

**b) Tasta**

- Chiedi al paziente se vi sono aree di dolore localizzato
- Temperatura
  - Paragona entrambi i lati usando il dorso della mano
- Morbidezza lungo la linea di giunzione e la cavità poplitea
  - Chiedi al/alla paziente di piegare le sue ginocchia a 90°
  - Tasta la linea di giunzione, legamenti collaterali e attaccature, tubercolo tibiale e condili femorali
- Verifica se vi sono effusioni, col ginocchio rilassato in estensione:
  - Rigonfiamento/massaggio/test della rimozione del liquido: Con fermezza massaggia il liquido dal ginocchio mediale, sopra il bordo superiore della rotula, sulla parte laterale del ginocchio. A seguire, velocemente e con fermezza, muovi la mano sotto il ginocchio laterale. Il test è positivo se vedi un movimento del liquido riempire nuovamente la parte anteromediale del ginocchio. (Figura 6.1)



*Figura 6.1: Dimostrazione di Rigonfiamento/massaggio/test della rimozione del liquido*

O Colpetti alla rotula – Stando in piedi alla destra del paziente, usa la tua mano sinistra per premere con fermezza verso il basso da metà coscia fino al bordo superiore della rotula. Con la rotula tenuta ferma, dà dei colpetti veloci con la mano destra. Il test risulta positivo se avverti un'evidente massa fluida o se senti un rumore come se la rotula rimbalzasse sul femore (**Figura 6.2**).



*Figura 6.2: Dimostrazione del test con colpetti alla rotula*

### **c) Misura la circonferenza della coscia**

Per atrofia dei quadricipiti (ad un punto fisso oltre la tuberosità tibiale, o 10cm oltre l'estremità superiore della rotula) (**Figura 6.3**)



*Figura 6.3: Misurare la circonferenza della coscia per atrofia dei quadricipiti*

#### d) Muovi

Prima verifica il movimento attivo. Se limitato, verifica movimenti passivi

- Flessione (ricorda di dover avvertire il crepitio)
- Estensione e iperestensione
- Sollevamento della gamba diritta

#### e) Test speciali

- Test del cassetto anteriore e posteriore

O Con le ginocchia del paziente piegate, siediti sui suoi piedi e muovi la parte inferiore di ogni gamba avanti e indietro, prestando attenzione a movimenti eccessivi e all'afflosciamento posteriore (**Figura 6.4 e Figura 6.5**).



*Figura 6.4: Dimostrazione del test del cassetto anteriore*



*Figura 6.5: Dimostrazione del test del cassetto posteriore*

O Questo mette alla prova la stabilità dei legamenti crociati posteriori e anteriori

O Puoi anche verificare la stabilità del crociato col test di Lachman, ma solo se hai delle mani grandi! Afferra la coscia posteriormente e la gamba anteriormente, sforzando l'articolazione e spingendo verso l'interno per controllare il legamento crociato posteriore. Inverti la posizione delle mani, afferrando la coscia anteriormente e la gamba posteriormente, sforzando l'articolazione e spingendo verso l'interno per controllare il legamento crociato anteriore.



*Figura 6.8: Dimostrazione del test di McMurray*

O Test di spostamento del perno – Mantieni la gamba ruotata verso l'interno e in posizione valga, col piede bloccato sotto il tuo braccio. Piega e poi stendi il ginocchio, cerca se vi è un condilo femorale stratonando avanti e indietro (Figura 6.9).



*Figura 6.9: Dimostrazione del test di spostamento del perno*

## **5. Per completare l'esame**

Diciamo che vorresti anche

- Esaminare l'anca
- Eseguire un esame neurovascolare completo dell'arto inferiore
- Controllare qualunque radiografia attinente

## **6. Ringrazia il paziente**

**PREPARATI A RISPONDERE A DOMANDE SU:**

- Artrite – OA causa deformità al varo, AR causa deformità al valgo
- Legamenti crociati e collaterali
- Segni di lesione al menisco
- Cause e segni di lesione al nervo peroneo comune
- Elementi che suggeriscono una sostituzione del ginocchio
- Tipi di sostituzione del ginocchio



# DOCTORS ACADEMY

BETTER EDUCATION. BETTER HEALTH.

Doctors Academy is a UK-based International Non-Profit Organisation comprising of doctors, dentists and scientists that undertakes a diverse range of educational activities globally. The aim of the Academy is to disseminate information and exchange medical knowledge between professionals from diverse backgrounds working in a variety of healthcare settings. This is achieved by the provision of a number of attendance courses, publishing house, online resources and international events / competitions.

## Courses (a selection):

### Undergraduate:

- Final Year Medicine and Surgical Revision Courses
- Training the Clinical Anatomy Trainer
- Clinical Anatomy as Applied to Trauma and Emergency Medicine
- Surgical Anatomy of Important Operative Procedures
- Future Surgeons: Key Skills (RCSEd delivered)
- Structured Introduction to Surgical Skills

### Postgraduate:

- MRCS Part A
- MRCEM Part A
- MRCS Part B OSCE
- DOHNS: Intensive Revision & OSCE
- Intercollegiate Basic Surgical Skills (RCSEd delivered)
- MRCP PACES Part 2
- FRCS (General Surgery) Exit Exam
- Cadaveric Ultrasound-Guided Musculoskeletal Intervention Course
- Ultrasound-Assisted Botulinum Toxin Injection for Neuromuscular Disorders
- Live Advanced Laparoscopic Colorectal Course



## Forthcoming key events:

- International Medical Summer School
- International Academic and Research Conference
- World University Anatomy Challenge

## Publications



[publications.doctorsacademy.org](http://publications.doctorsacademy.org)

## World Journal of Medical Education & Research



Peer-reviewed academic journal with ISSN.

- No fee to view, read and download articles
- No subscription charges
- No submission fees
- No manuscript processing fee
- No publishing fee
- No cost to read, write or publish!

[wjmer.co.uk](http://wjmer.co.uk)

## Online Revision Resources

DoctorExams consists of 1000s of questions with detailed explanations in MCQ, EMQ, SBA and SAQ formats. Questions are written by the Doctors Academy group of experienced clinicians and clinical academics, with mock exams and feedback on performance included to aid a candidate's focused revision of topics. Based on past exams, these questions are carefully crafted to suit the requirements of undergraduate students & postgraduate trainees undertaking relevant speciality exams.

### Resources for:

- Medical Students
- Dental Students
- International Entrance Exams
- MRCS Exams
- General Surgery Exams
- Plastic Surgery Exams
- DOHNS Exams

[www.doctorexams.co.uk](http://www.doctorexams.co.uk)

# [www.doctorsacademy.org](http://www.doctorsacademy.org)